

# Life - Coaching auf der Insel Madeira



Stellen Sie Ihre inneren Bilder auf den Kopf und kehren Ihrem bequemen Alltagstrott den Rücken. Finden Sie heraus, was Sie immer wieder daran hindert, längst überfällige Entscheidungen zu treffen und wichtige Veränderungen in Angriff zu nehmen.

Mit Hilfe einer persönlichen Perspektivenklärung und -entwicklung, ayurvedischen Anwendungen und einer möglichen Ernährungsberatung entdecken Sie neue Möglichkeiten für sich. Sie entwickeln Ihren ganz persönlichen SICHTWECHSEL, überwinden eigene Grenzen und finden mögliche Perspektiven.

**DAS KANN SEIN:** eine Beförderung, ein Jobwechsel, der Wunsch nach einer beruflichen Neuorientierung oder einem Burnout vorzubeugen. Es hilft Ihnen, eine Beziehungs-, oder Lebenskrise sowie Ängste und Stagnationen zu überwinden. Es gilt innere Blockaden abzubauen, eigene Stärken und Schwächen wahrzunehmen, endlich mal Zeit für sich zu haben...  
„Zeit für Ihr individuelles LIFE-COACHING“

Ziel der Life-Coaching-Woche ist es, sich in 'Bewegung' zu bringen - sich neu und anders zu erleben.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

## Life-Coaches:

**Birgit Moukom**

SPA Managerin/Geschäftsführerin  
Ayurveda Therapeutin, Kinesiologin



**Nicole Bélières**

Sozialpsychologin M.A.  
Karriereberatung / Outplacement  
Potentialanalyse  
Gesundheitsmanagement

Methodisch/thematisch ist die Woche sehr breit aufgestellt und richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmer/innen: Elemente der systemischen Beratung oder der Gestalttherapie kommen ebenso zum Einsatz wie Werkzeuge des Business-Coachings, der Motivationspsychologie und des lösungsorientierten Arbeitens.

Durch harmonisierende ayurvedische Ölmassagen, Aktivierung der körpereigenen Entschlackung und das Ganze abgerundet mit der entsprechenden auf Sie persönlich ausgerichteten Ernährung stärken wir Ihr Immunsystem und Sie gewinnen wieder Energie für ihren Alltag.

Das alles bieten wir Ihnen auf der wunderschönen Insel Madeira, wo Sie die Natur mit einer unverfälschten Kraft spüren können, die Ihnen alleine schon Energie spendet.

**Termine:** 27.9. - 4.10.2011 und 4.10. - 11.10.2011

Die Life-Coaching Woche im Hotel Galosol sowie Flug, Transfer und Hotel sind buchbar bei



FIT Reisen GmbH Tel.: 069-405885-0  
info@fitreisen.de www.fitreisen.de  
FIT-Reisen - Buchungsnummer 605Z2

**Life-Coaching SEMINARPREIS 480 EUR**

OHNE Übernachtung, Flug und Transfer. Nur buchbar in Verbindung mit mindestens 7 Übernachtungen.